SS20140701

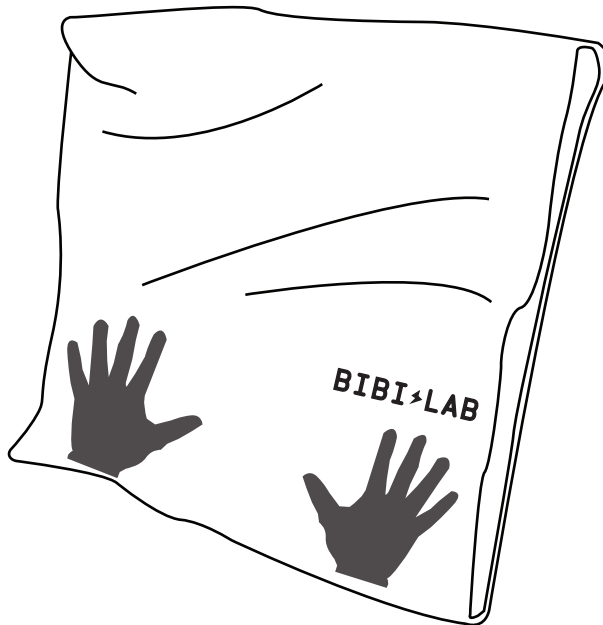
BIBI⚡LAB

スリスリスリマー 取扱説明書

型番：SS1-20

本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
本製品をご使用の際は、必ず本書をお読みいただきご理解の上ご使用ください。
また、お読みいただいた後もこの説明書は大切に保管してください。お買い上げ日または、
商品到着後７日間以内に不具合が無いかをご確認くださいますよう、お願いいたします。
該当期間を過ぎた場合は、製品保証の対象外となる場合もございますので、あらかじめ
ご了承ください。

※小さなお子様がご使用になる場合は※

保護者の方が、当取扱説明書をよくお読みになり、使用中はお子様に付き添ってください。

ご使用上の注意（ご使用の前に必ずお読みください。）

　使用者および他の人々への危害や財産への損害を未然に防ぎ、ご購入いただいた商品を安全に正しくお使いいただくために、以下に書かれた警告注意事項を必ずお守りください。

【安全にお使いいただくために】

BIBI LAB が取り扱うスリスリスリマーは、室内で腹筋、背筋、腕、太もものエクササイズを行うことを目的に設計されています。本来の目的以外には使用しないでください。

警告	死亡または重傷などを負う可能性が想定される内容を示しています。
本製品を火気に近づけないでください。	
本製品はエクササイズのために滑りやすい加工を施しています。 床や足元に製品を放置しないでください。転倒による怪我のおそれがあります。	
お子様の手の届く場所に保管しないでください。	

	傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される内容を示しています。
場合に応じて下にマットなどをひいて使用してください。	
周りに尖ったものなどがないか確認してエクササイズを行ってください。 怪我の恐れがあります。	
無理のない範囲でエクササイズを行ってください。	

【メンテナンスについて】

- 使用後には汚れや水分を落として、完全に乾燥させてください。
- 保管は、直接日光を避け、湿気が少なく、風通しのよい場所に保管してください。

【廃棄について】

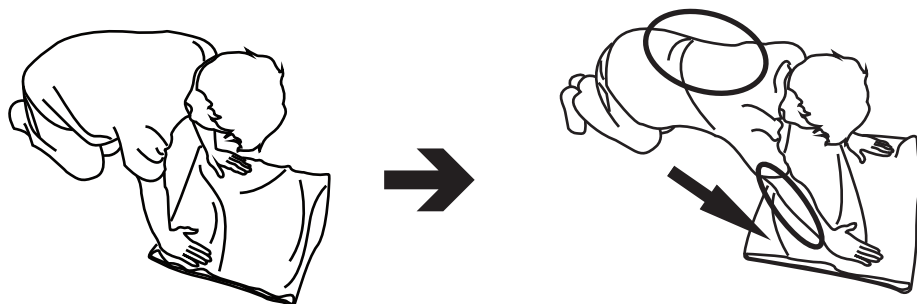
本製品を廃棄の際は各地方自治体の廃棄処分に従って廃棄してください。

【素材・原材料】

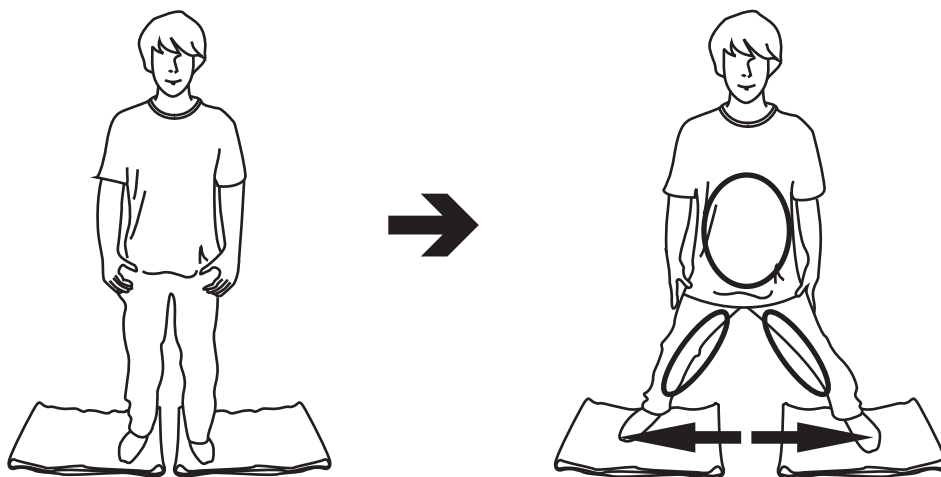
生地：ナイロン

使用方法

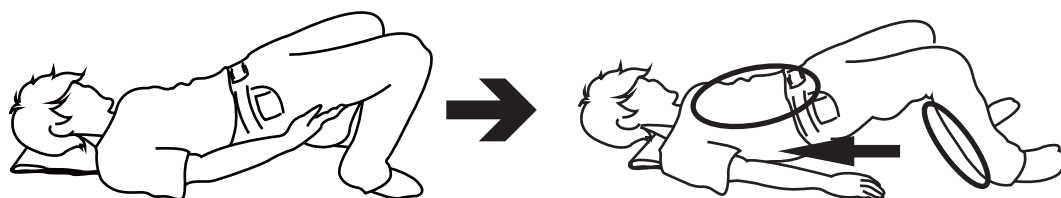
※10回1セットを目安にそれぞれの体に合わせて無理のないエクササイズを行ってください。

【腕立て前後運動】

ヒザをつき、肩幅に両手をついて体を前後に動かします。

腹筋、背筋、腕の筋肉のエクササイズが出来ます。
製品の目盛を目安にして前後運動を行うことができます。

【足開き左右運動】

製品を2つ使用し、肩幅に足を開いて立ちます。
左右に足をスライドさせエクササイズを行います。

腹筋、背筋、内転筋のエクササイズが出来ます。
転倒に注意してトレーニングを行ってください。

【仰向け前後運動】

背中に製品を敷き、おしりをあげて
体を前後にスライドをさせます。

腹筋、背筋、おしり、内転筋のエクササイズを行うこと
が出来ます。頭部をぶつけないようにご注意ください。